

Akcia: Vrátna dolina
Lokalita: Malá Fatra

- A** Prevýšenie: 833 m
 Dĺžka trasy: 14,3 km
 Čas bez prestávok: 5:35 hod.
- B** Prevýšenie: 330 m
 Dĺžka trasy: 6,5 km
 Čas bez prestávok: 2:25 hod.

Zdroje:
 trasa, časy: mapy.cz

Dátum: 29.8. - 1.9.2019

Tiesňové volanie:
 112

- 1A. Nižné Kamence - Malé nocľahy - Sokolie - Príslop - Starý Dvor - ch. Na Grúni - Štefanová
 | 5:35 hod. | 12,3 km | 1106 m |
- 1B. Nižné Kamence - Malé nocľahy - Starý Dvor - ch. Na Grúni - Štefanová
 | 4:29 hod. | 9,7 km | 945 m |
- 1C. Nižné Kamence - Malé nocľahy - Tiesňavy - Boboty - Vrchpodžiar - Štefanová
 | 4:26 hod. | 8,4 km | 1033 m |
- 1D. Nižné Kamence - Malé nocľahy - Tiesňavy - zast. autobusu smer Terchová, linkou do Štefanovej
 | 2:19 hod. | 4,3 km | 529 m |
- 2A. Kabínkovou lanovkou Chleb do hornej stanice: Snilovské sedlo - Chleb - Poludňový Grúň - Stoh - Veľký Rozsutec - sedlo Zákres - Jánošíkov dvor | 6:39 | 15,8 km | 1161 m | (Malý Rozsutec + 0:24 hod. ak tam nebude zápcha)
- 2B. Kabínkovou lanovkou Chleb do hornej stanice: Snilovské sedlo - Chleb - Poludňový Grúň - Chrbát Stohu - Medziholie - Príslop nad Bielou - Jánošíkov dvor | 4:47 | 14,1 km | 425 m |
- 3A. Biely Potok - Dolné Diery - Horné Diery - Sedlo Vrchpodžiar - Štefanová | 3:47 hod. | 8,7 km | 708 m |



Akcia: Vrátna Dolina
Lokalita: Oravská Magura

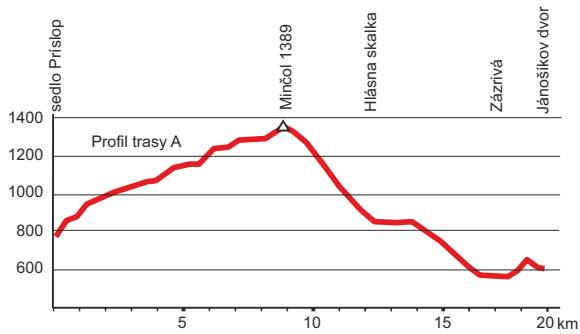
- A** Prevýšenie: 785 m
 Dĺžka trasy: 20,8 km
 Čas bez prestávok: 7:03 hod.
- B** Prevýšenie: 735 m
 Dĺžka trasy: 14,8km
 Čas bez prestávok: 5:26 hod.

Zdroje:
 trasa, časy: mapy.cz

Dátum: 30.8.2019

Tiesňové volanie:
 112

© 2019 Klub turistov Vráble



Legenda:

jedlo	zastávka linkového autobusu
občerstvenie	chata
výhľad	vrchol
0:45 čas úseku	jaskyňa
	prístrešok