



Akcia: Roháče 2016

Babia hora

Trasa

Prevýšenie: 1072 m
Dĺžka trasy: 18,5 km
Čas bez prestávok: 6:45 hod.

Zdroj: Turistická mapa VKÚ
č. 102, Oravské Beskydy

Záložná túra: Juráňova dolina

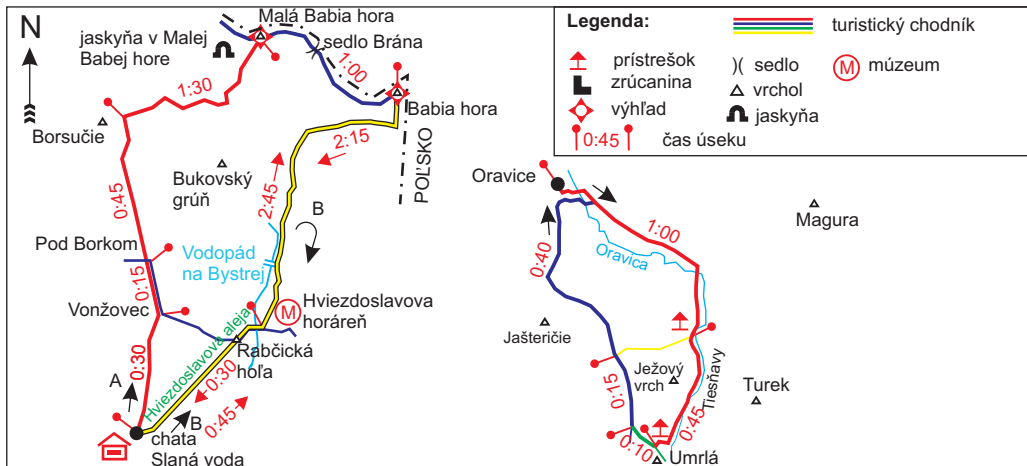
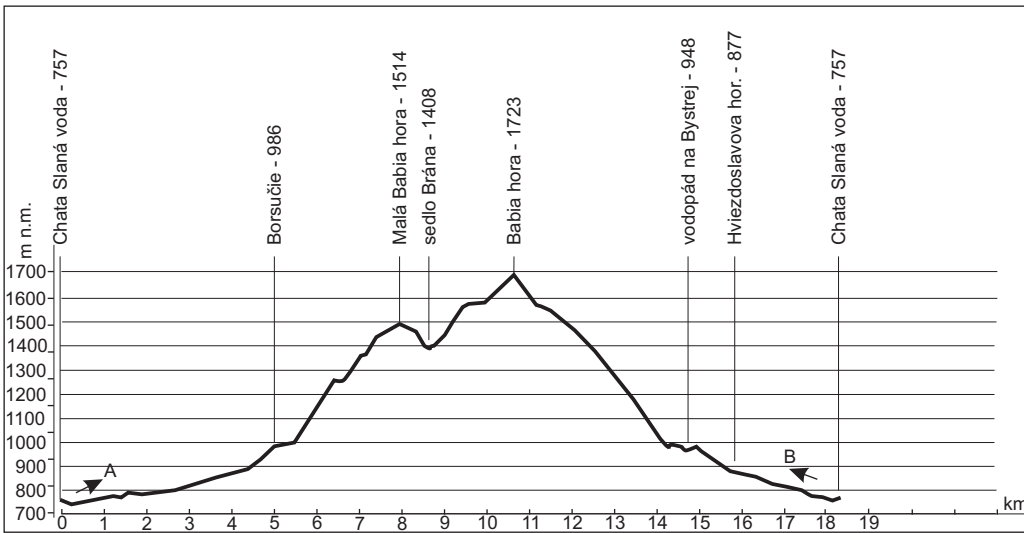
Prevýšenie: 200 m
Dĺžka trasy: 10 km
Čas bez prestávok: 2:50 hod.

Zdroj: Turistická mapa VKÚ
č. 112, Západné Tatry

Dátum: 14.07.2016

Tiesňové volanie:
112

Poznámky:



Popis trasy

Chata Slaná voda - Malá Babia hora - Babia hora - Hviezdoslavova horáreň - chata Slaná voda.

Túru začíname a končíme pri chate Slaná voda. Po červenej miernym stúpaním pod vrch Borsučie, odkiaľ sa začne prudšie stúpanie až na malú Babiu horu. V jej úbočí je jaskyňa. Z vrcholu Malej B. hory pokračujeme na východ po modrej cez sedlo Brána na vrchol Babej hory. Zostup je celý po žltej po náučnom chodníku povedľa vodopádu na Bystrej a Hviezdoslavovej horárne.

Zaujímavosti na trase

Chata Slaná voda - stojí na mieste bývalých kúpeľov postavených pri slanom jódobrómovom prameni. Kúpele bol postavené v roku 1865 a zanikli po 1. svetovej vojne.

Hviezdoslavova aleja - smrekový porast v parkovej úprave medzi chatou Slaná voda a Hviezdoslavovou horárňou.

Hviezdoslavova horáreň -

*Jak hniezdo v tesnu parutí
v úkryte košatého krovia:
v hôr neprehľadnom zákutí
chalúpka čuší hájnikova.*

čo dodať...

Babia hora - Podložie masívu Babej hory je

zložené z flyšových hornín, ktoré vznikali ukladaním a striedaním vrstiev pieskencov a zlepcov, ílovcov a slieňovcov v paleogénom (staršie treťohory) mori. Takto sa utváral typický flyš, ktorého názov pochádza z nemeckého slova fließen-tiečť, resp. zo švajčiarskeho dialektu - hornina náchylná na zosun, čo značí, že priepustne pieskovcové vrstvy sa veľmi ľahko kľžu (tečú) po nepriepustných ílovcových vrstvách a tak utvárajú možnosť tvorby zosuvov a iných procesov svahovej modelácie.

(zdroj: CHKO Horná Orava)
Babia hora je monumentálny kopec, ktorý lákal na výstup aj v minulosti. Zo známych osobností tu bol Hviezdoslav a neskôr aj Lenin a pápež Ján Pavol II.

Popis trasy B

Začína a končí pri chate Slaná voda. Po trase náučného chodníka - žltá značka - smerom k Hviezdoslavovej horárni. Trasa obojsmerná, čiže návrat späť po tej istej trase. Bod návratu je individuálny, v ideálnom prípade na vrchole Babej hory.

Juráňova dolina

Z Oravíc po červenej povedľa potoka Oravica prídeme k rázcestiu so žltou. Potom ďalej po červenej roklinou Tiesňavy až po rázcestie so zelenou pod vrchom Umrlá. Krátko po zelenej sa dostaneme na modrú, po ktorej sa vrátíme do Oravíc.

Juráňova dolina - Tiesňavy - úzky kaňon s vodopádmi so zaujímavou morfológiou. Náučný chodník, drevené rebríky. Chodník je schodný za sucha i mokra.

Oravice - kúpalisko s termálnou vodou - budeme sa regenerovať

Veľký bazén (512 m²) je naplnený krištáľovo čistou termálnou vodou bohatou na minerály. Je dostatočne veľký na plávanie a obsahuje viacero trysiek pre **rozmasírovanie akýchkoľvek svalových bolestí**. Bazén je rozdelený na vnútornú a vonkajšiu časť, ktoré sú medzi sebou prepojené priplavom. Voda v ňom dosahuje teplotu 36° C.

Menší bazén (80 m²) je naplnený prírodnou termálnou vodou a je priam ako stvorený na **leňošenie**. Je tak isto rozdelený na vnútornú a vonkajšiu časť a teplota vody v ňom dosahuje príjemných 38° C.