

# 2003

číslo	Dátum	Názov - Lokalita	Popis
1	29.3.2003	Veľký Tribeč	trasa A - Hrad Hrušov - Skýcov - Javorový vrch - Salaš Kostrín, trasa B - Hrad Hrušov - Skýcov, Salaš Kostrín - okolie
2	26.4.2003	Malé Karpaty	trasa A: Zochova chata - Veľká Homoľa - Traja jazdci - Taricové skaly - Zochova chata trasa B: Červený Kameň - Kukla - Zochova chata trasa C: Červený Kameň - Zochova chata
3	24.5.2003	Malá Fatra	trasa A: Šútovo - Šút. vodop.- bufet pod Chlebom - Poludňový Grúň - chata pod Grúňom - - Štefanová trasa B: Diery - Podžiar - Medzirozsutce - V. Rozsutec - Štefanová trasa C: Diery - Štefanová
4	21.6.2003	Nízke Tatry	trasa A: Trangoška- Srdiečko - Kosodrevina - sedlo Príslop - Krížske sedlo - Poľana - Dereše - Chopok - Srdiečko - Trangoška trasa B: Trangoška- Srdiečko - Kosodrevina - sedlo Príslop - Dereše - Chopok - Srdiečko - Trangoška trasa C: Trangoška - Srdiečko - Kosodrevina - chata M.R.Štefánika - Trangoška
5	18.7. 20.7.2003	Vysoké Tatry	Ubytovanie: Penzión Ždiar 18.7. túra v Nízkych Tatrách 19.7. Lysá Poľana - Morské Oko - Rysy - Štrbské Pleso 20.7. Ždiar - Široké sedlo - Kopské sedlo - Chata pri Zelenom plese - Tatranská Lomnica
6	15.8. - 17.8.2003	Roháče	Ubytovanie: Zuberec 15.8. Korytnica - Hriadeľské sedlo - V. Chochuľa - Liptovská Lúžna 16.8. Látaná dolina - Rákoň - Volovec - Ostrý Roháč ( pre počasia sme prešli iba po Rákoň) 17.7. Rohášsky vodopád - Roháčske plesá
7	13.9.2003	Vtáčnik	trasa A - Handlová - Veľký Grič - Biely Kameň - Jarabá skala - Vtáčnik - Kamenec pod Vtáčnikom trasa B - Bojnice a okolie.
8	18.10.2003	Súľovské skaly	Vrchteplá - Súľovský hrad - Brada - hrad Hričov - Hričovské Podhradie
9			
10			



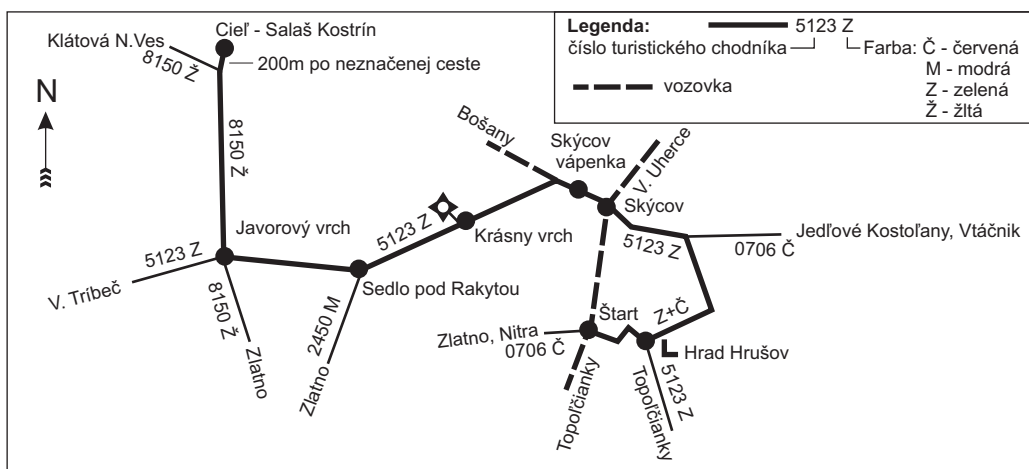
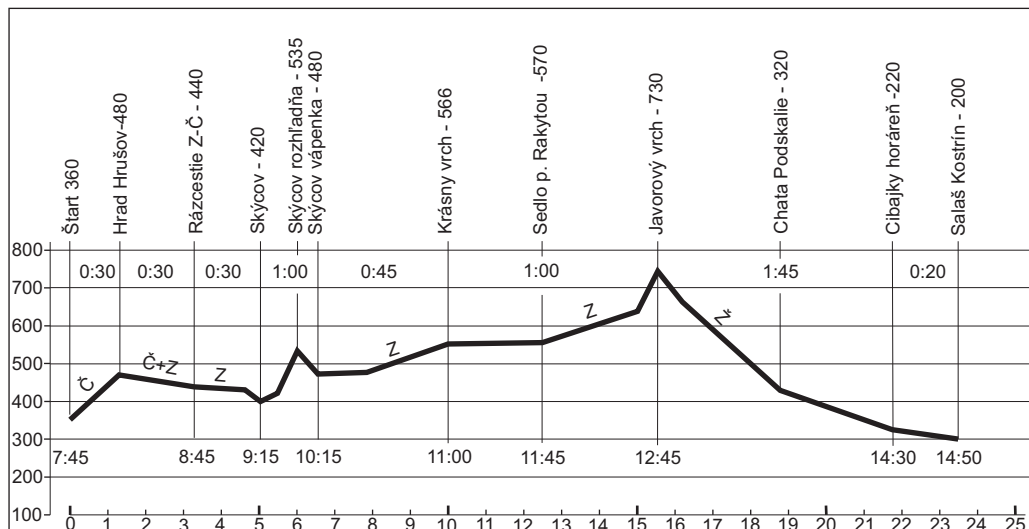
**Lokalita: pohorie Veľký Tribeč**

**Parametre trasy:**

Prevýšenie: 485 m  
Dĺžka trasy: 23,5 km  
Čas bez prestávok: 7h 5min

Zdroj: Turistická mapa VKU  
č. 137, 2. vydanie

**Dátum: 29.03.2003**



## Popis trasy A

Z autobusovej zastávky "hrad Hrušov" na ceste z Topoľčianok na Skýcov stúpame po červenej (Č) k zrúcanine hradu na vrchu Skalka. Po prehliadke hradu pokračujeme po červeno - zelenej (Č/Z) vedľa žrebčína Rybník k rozcestiu Č/Z. Ďalej je zelená (Z), do obce Skýcov. V centre obce sa orientujeme podľa miestneho značenia a vystúpime na turistickú rozhľadňu nad obcou, postavenú v roku 2002. Z rozhľadne zostúpime po miestnom značení smerom k technickej pamiatke - vápennej peci. Potom postupujeme po Z po asfaltovej ceste smerom na západ (osamelý dom po pravej strane). Po 500 metroch zabočíme doľava. Po troch km od odbočky prichádzame na Krásny vrch. Tu je odbočka vpravo na vyhladku na sever. Pokračujeme po Z do sedla pod Rakýtou, kde križujeme asfaltovú cestu s odbočkou turistického chodníka (M) do Zlatna. Tu je vhodné miesto na obednejšiu prestávku. Pokračujeme po Z. Na ďalšom úseku sa otvorí výhľad na sever do doliny hornej Nitry. V prípade dobrých podmienok je možné vidieť Nováky s elektrárnou. Ak by boli veľmi dobré podmienky, tak by bolo možné dovidieť až po hrebeň Malej Fatry. Po doterajšej mierne stúpajúcej ceste prichádzame na rázcestie pred sedlom, odbočíme doľava, odkiaľ sa začne stúpanie na Javorový vrch. Ten poznáme z vlašajška. Z Javorového vrchu pokračujeme na sever po žltej (Ž). Postupujeme po Ž k poľovníckej chate. Tu je možnosť posedenia v altánku nad chatou, resp. medzi skalami vľavo od chaty. Potom pokračujeme po asfaltovej ceste, po asi 2,5 km po ľavej strane miňame opustenú vápenku, prechádzame okolo horárne Cibajky stále po Ž. Asi po 1,5 km sa otvorí pohľad na obec Klátová Nová Ves a zabočíme doprava po neznámej ceste. Asi po 200 m prichádzame k reštaurácii Salaš Kostrín, kde je cieľ cesty.

## Popis trasy B

Od štartu pod hradom Hrušov až po vápennú pec za Skýcovom je trasa B totožná s trasou A. Potom sa účastníci trasy B presunú autobusom k salašu Kostrín, kde si môžu prezrieť okolie. Ďalej je možné ísť od salaša po asfaltke do kopca. Po 200 m zabočíme doľava a po žltej turistickej značke k horám Cibajky. Doporučujeme vychádzku do Brezín - pri horám odbočíme doľava, pokračujeme po asfaltovej ceste. Je tam cca 2 km dlhá lúka s voľne rastúcimi starými, veľkými dubmi a potokom. Ideálne miesto pre piknik. Návrat po tej istej ceste.

## Zaujímavosti na trase

**Hrad Hrušov** - zrúcaniny. Hrad sa prvýkrát spomína v roku 1293. V roku 1316 sa ho zmocnil Matúš Čák Trenčiansky. Od r. 1347 patril kráľovi a strážil obchodnú cestu z Požitavia na sever. V Jánošíkových časoch, r. 1708 bol spustošený cisárskymi vojskami po porážke Fr. Rákocziho II., po bitke pri Trenčíne. Zrúcaniny boli konzervované v r. 1928 - 30 (v Topoľčiankach bolo v tej dobe letné sídlo prezidenta T.G.M.). Pod hradom bola pôvodne obec Hrušovské Podhradie, doložená v r. 1243. Zanikla spustošením hradu v r. 1708. Z hradu je pekný výhľad na okolie. Hrad mal vizuálny kontakt s ďalšími hradmi: juhozápadne 16,5 km hrad Gýmeš, severne 9 km hrad na Michalovom vrchu, západne 10 km Čierny hrad. Na východ 7 km Živánska veža (Zbojnícka turnia) pri Jedľových Kostofanoch, ktorá patrila k hradu Hrušov. Slúžila ako strážna veža údolia Žitavy a pre výber mýta.

**Topoľčianska zvernica** - počas cesty budeme niekoľkokrát prechádzať okolo vysokého plota. Tento ohraničuje územie 11 869 ha zvernice s jeleňou, srnčou, danielou, diviачou a mufľoniu zverou. Zvernica má dva ploty. Vonkajší ohraničuje územie Veľký Klíž - Zlatno - Jedľové Kostofany - Veľké Pole - Veľký Klíž. Vnútornej obkolesuje chotár obce Skýcov. Zvernica bola založená habsburgovcami v r. 1906 ako kniežací revír. Súčasťou zvernice je od r. 1957 aj samostatná, verejnosti neprístupná zubria obora pri obci Žikava. V nej žije niekoľko desiatok kusov zubrov.

**Skýcov** - územie obývané od doby kamennej, prvá zmienka v r. 1388 ako príslušnosť hradu Hrušov. R. 1504 obec úplne zničená tureckými hordami. Koncom 19. stor. kúpil skýcovský majetok arciknieža Jozef Habsburg a zriadil v miestnom zámku lesný úrad. Zámok bol od 18. stor. opustený, v r. 1883 bol konzervovaný a bola prístupná neorománska obytná veža. V súčasnosti prebieha rekonštrukcia s cieľom vybudovania hotela. Obyvateľstvo sa zaoberalo výrobou vápna (vápenne pece nad obcou) a skla (Drahožická huta v horách smerom na Veľké Pole, 18.- 19. storočie). V roku 1900 došlo k zrážke obyvateľstva so zemeďanmi v spore o Vápenný vrch. Počas SNP, vzhľadom na svoju odľahlú polohu v horách, tu bolo centrum partizánskeho odboja, asi 1500 partizánov. Pred príchodom Červenej armády si dali partizáni fajrant a dňa 16.3.1945, dva týždne pred oslobodením, nemecké vojská obyvateľov vyhnali a obec

vypálili. Z 232 domov zohorelo 226. Zostali len murované domy - škola, fara, kostol a jeden dom so slamenou strechou. Obec bola po II. sv. vojne znovu vybudovaná. To, že obec bola vybudovaná v jednom čase, je možno vidieť na rovnakom odtieni farby strešnej krytiny väčšiny domov.

**Turistická rozhľadňa** na Vápennom vrchu nad obcou Skýcov. Zaujímavosťou je, že bola vybudovaná v r. 2002.

**Vápenná pec** za obcou Skýcov. Národná technická pamiatka. Z mnohých pôvodných pecí je to posledná zachovaná pec na výrobu vápna. Vápeno sa vyrábalo z vápenka, ktorý sa ťažil na Vápennom vrchu a z tepla dreva z okolitých lesov. Pri peci je informačná tabuľa s popisom výroby vápna v peci.

**Vápenka Cibajky** - asi 500m pred horárňou Cibajky po ľavej strane je opustená vápenka vybudovaná v 20 - 30. rokoch 20. storočia, činnosť ukončená v 50. rokoch 20. storočia. Možno tu vidieť zvyšky technológie výroby vápna modernjším spôsobom ako na Skýcov. Od vápenky viedla ťažobná železnica ktorú vybudovali po 1. sv. vojne srbskí zajatci. Zvyšky násypov a mostov je možné vidieť na trase k salašu. Počas SNP bola na tomto mieste prestrelka medzi partizánmi, hodujúcimi na zabíjačke u horára a nemeckým komandom. Obeť prestrelky má za vápenkou pomník.

**Okolie Salaša Kostrín** - táto reštaurácia z roku 1968 je na pôde bývalého anglického parku, ktorý patril ku klasicistickému kaštieľu z roku 1906. Park tvoril výhľadovú panorámu z kaštieľa. Bol vybudovaný majiteľom kaštieľa - prírodovedcom. Park bol vysadený množstvom nepôvodných drevín, ktoré boli v šesťdesiatych rokoch pri socialistickej úprave romantických rybníkov na rybné hospodárstvo značne zdevastované. Aj napriek tomu tu zostalo niekoľko zaujímavých drevín dodnes. Na mieste salaša boli pôvodne trávnaté tenisové kurty. Naproti salaša je pod horou kamená stavba zasadená do svahu. Slúžila ako chladnička. Chladiacim médiom bol ľad získaný v zime z rybníkov a uložený v podzemnej miestnosti. Kaštieľ mal ešte pred elektrifikáciou vlastnú vodnú elektrárňu. Názov salaša je podľa protifaľného vrchu na západe, na ktorom sú pozostatky malého starovekého hradiska. Vrch dostal názov zrejme podľa nájdených pozostakov nešťastníkov, ktorí neprežili vojnové hry.



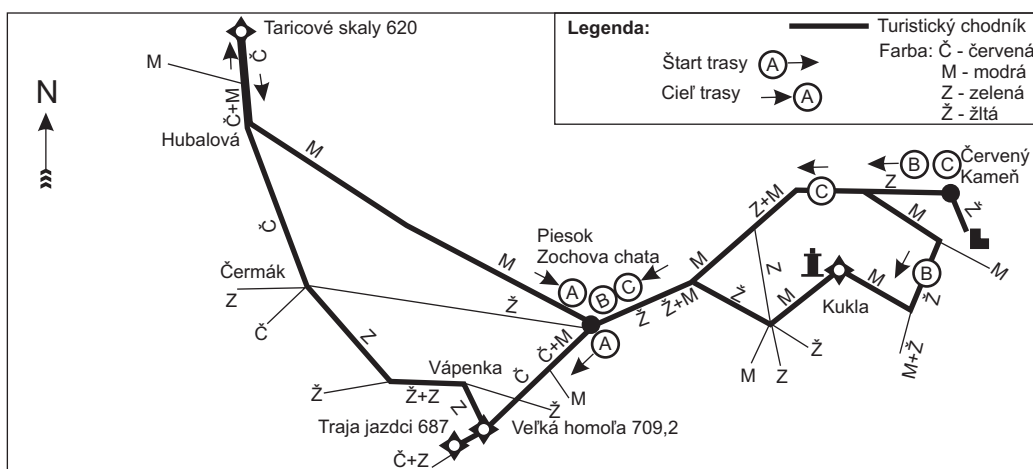
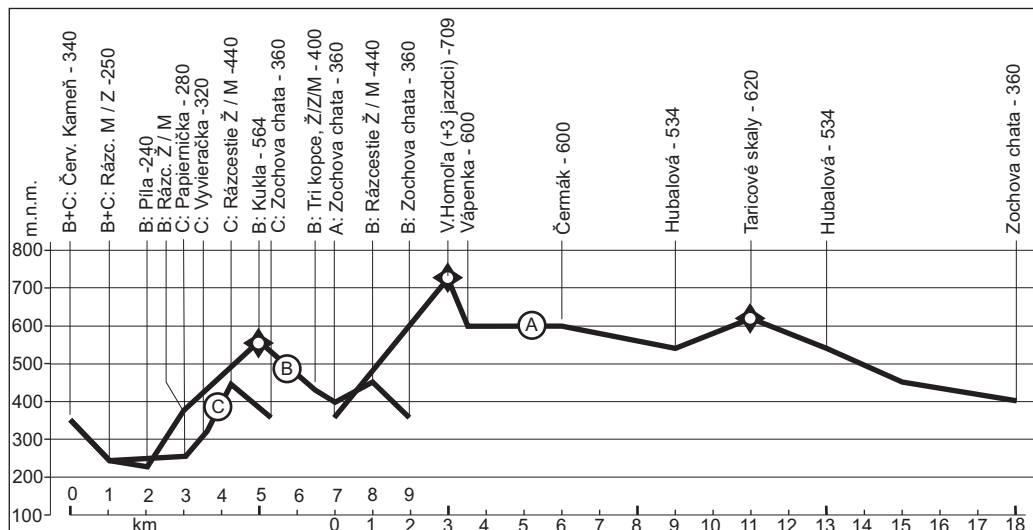
## Lokalita: Malé Karpaty

### Parametre trás:

Prevýšenie[m]: A:435; B:364; C:190;  
Dĺžka trasy [km]: A:18; B: 9; C:5,5;  
Čas bez prest.[hod]: A:6; B:3; C:2

Zdroj: Turistická mapa VKÚ  
č. 127, 2. vydanie

Dátum: 26.04.2003



### Popis trasy A

Z osady Piesok po červenej (Č) smerom na Tisové skaly a na najvyšší bod trasy - Veľkú homolu. Potom asi 400 m po Č na skaly **Traja jazdci**. Po výhľadoch sa vrátíme na Veľkú homolu a pokračujeme po zelenej (Z) do lokality Vápenka. Potom pokračujeme vrstevnici po Z na križovatku turistických chodníkov na Čermáku. Z tohoto miesta je možná núdzová návratová cesta do cieľa po žltej (Ž). Pokračujeme po Č na Hubalovú a **Taricové skaly**. Po výhľadoch sa vrátíme po Č naspäť na Hubalovú a pokračujeme po modrej (M) do cieľa, osady **Piesok** pri Zochovu chatu.

### Popis trasy B

Po prípadnej prehliadke hradu **Červený Kameň** sa od hradu dostaneme po žltej na zelenú značku. Pokračujeme doľava po rázcestí s modrou. Ďalej po modrej do lokality **Pila**. Tu odbočíme vpravo po žltej do svahu. Po zmiernení stúpania príjdem na rázcestí s modrou. Pokračujeme do svahu po modrej na vrch **Kukla**, kde by mala byť rozhľadňa. Z vrcholu na rázcestí turistických chodníkov. Pokračujeme po Ž až do osady **Piesok** pri Zochovu chatu.

### Popis trasy C

Po prípadnej prehliadke hradu **Červený Kameň** sa od hradu dostaneme po žltej na zelenú značku. Pokračujeme doľava po rázcestí s modrou. Potom po zeleno - modrej

k Vyvieracke. Ďalej po modrej a neskôr po žltej do osady Piesok pri Zochovu chatu.

### Zaujímavosti na trase

#### Trasa A+B+C

**Osada Piesok** - Osada Modry, jedno z najnavštevovanejších malokarpatských turistických stredísk. Centrom známa Zochova chata pomenovaná podľa národovca, evanjelického biskupa Samuela Zocha. Za Rakúsko-Uhorska, od druhej polovice 19. storočia modranskí národovci združení v Modranskom meštianskom kasíne a Modranskom turistickom spolku usporiadávali pravidelné augustové výlety do bývalej horárne Panský dom.

#### Trasa A

**Tisové skaly** - prírodná pamiatka, druhotné kremence. Povyše je hviezdáreň a seizmické pracovisko Univerzity Komenského.

**Traja jazdci** - Skalné útvary západne od Veľkej Homole. Zaujímavý pohľad na malokarpatský chrbát. Cvičné horolezecké skaly.

**Taricové skaly** - skalnatá časť Malých Karpát na Štefánikovej magistrále. Bohatá vápencová flóra.

#### Trasa B+C

**Červený Kameň** - hrad nad obcou **Pila**. Prvá zmienka r. 1240. Hrad dala postaviť dcéra Bélu III. Konštancia, manželka kráľa Přemysla Otakara I. Zanikol v 16. storočí. Potom Fugerovci dali postaviť nový hrad ako renesančnú pevnosť a prekladisko tovaru Pod Hradom je najväčší pivničný systém v strednej Európe. Od r. 1583 do r. 1945 majetok Pálffyovcov. V hradnom parku je najväčší jedlý gaštan na Slovensku.

#### Trasa B

**Pila** - prvá písomná zmienka o obci r. 1602. Patrila k hradu Červený Kameň. V 17. stor. v chotári obce skláraň a papieraň. Potok Gidra sa ešte v polovici 20. stor. využíval na pohon niekoľko vodných píl a mlynov.

**Kukla** - významný samostatný kremencový kopec na okraji Malých Karpát. Z vyhlídkovej veže panoramatický výhľad na Pezinské Karpaty, Podunajskú Pahorkatinu, Považský Inovec, Tribeč a za jasného počasia až pohorie Borsöny v Maďarsku.

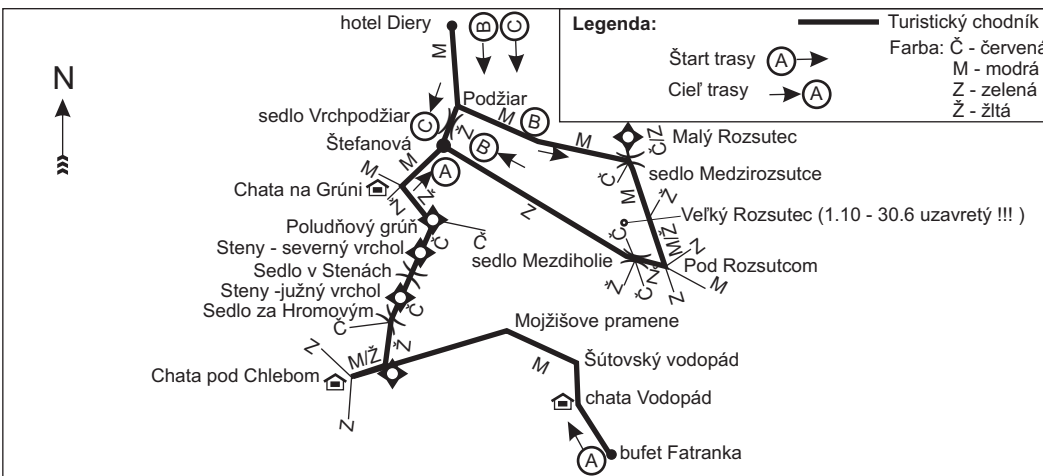
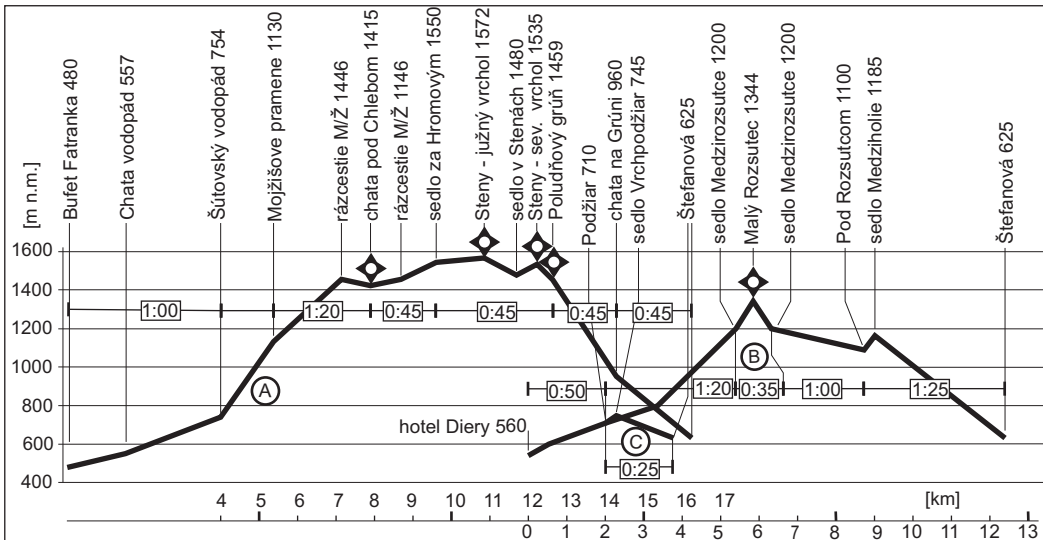


## Lokalita: Malá Fatra

Parametre trás:	A	B	C
Prevýšenie[m]:	1178	869	185
Dĺžka trasy [km]:	16,5	12,5	4
Čas bez prest.[hod]:	6:45	5:10	1:15

Zdroj: Turistická mapa VKÚ  
č. 8, 1. vydanie

Dátum konania: 24.05.2003



## Popis trasy A

Nástup na modroznačenú trasu je z parkoviska pri bufete Fatranka za obcou Šútovo. Po lesnej ceste pokračujeme k orientačnému stĺpu pod Šútovským vodopádom. K vodopádu a tiesňave Tesnô vedie odbočka. Od vodopádu strmo na horný okraj lesa a ďalej k Mojžišovým prameňom. Cez sedlo za Úplazom približne po vrstevnici k chate pod Chlebom. Z chaty sa vydáme na krátkom úseku naspäť, po žltej pokračujeme na hrebeň do Sedla za Hromovým. Po červenej pokračujeme pohodlným chodníkom s dobrými výhľadmi na najvyšší bod - južný vrchol Stien. Potom cez Sedlo v Stenách na severný vrchol Stien a Poludňový grúň. Za Poludňovým grúňom odbočíme dolava po žltej prudkým klesaním k chate na Grúni. Potom po modrej cez Grúň a ďalej lesom do Štefanovej.

## Popis trasy B

Nástup na modroznačenú trasu v Bielom Potoku pri hoteli Diery. Proti potoku postupujeme cez tiesňavu Dolné diery na Podžiar. Z Podžiaru pokračujeme po modrej stále proti toku potoka cez tiesňavu Horné diery k orientačnému stĺpu Pod Pálenicou. Po prechode lúčky sa dostaneme do tiesňavy Tesná rizňa. Potom po prejení riedkeho lesa prichádzame do oblasti hôlného pásma. V sedle Medzirozsutce odbočíme vľavo a zjždeme si na Malý Rozsutec. Po návrate z Malého Rozsutca do sedla Medzirozsutce pokračujeme po modrej do lokality Pod Rozsutcom. (Červená značka - prechod cez Veľký Rozsutec je do 30. 6. uzatvorený! Riziko pokuty alebo v prípade úrazu náhrada nákladov Horskej služby). Potom krátkym úsekom po žltej do sedla Medziholie. Odtiaľ po zelenej do Štefanovej. Veľmi pekná trasa tiesňavami, celkom 11 vodopádov. Horné diery bývajú po veľkých dažďoch veľmi vodnaté a niekedy aj neschodné.

## Popis trasy C

Táto trasa je totožná s trasou B od hotela Diery až po Podžiar. Z Podžiaru pokračuje trasa C po žltej značke cez sedlo Vrchpodžiar do Štefanovej. Nenáročná ale aj tak veľmi pekná trasa tiesňavami s lávkami a rebrikom. Na trase sú 2 vodopády.

## Zaujímavosti na trase

### Trasa A

#### Šútovský vodopád

Lahko prístupný mohutný vodopád v nadmorskej výške 754 metrov n.m. sa nachádza v závere Šútovskej doliny v Malej Fatre. Pri väčšom množstve vody jeho kaskáda splyva v jeden celok, ktorý je vysoký 38 metrov. Vodopád je najvyšším vodopádom na území prírodnej rezervácie Malá Fatra a je jedným z najvyšších v rámci celého Slovenska.

#### Mojžišove pramene

Veľmi zaujímavé pramene v nadmorskej výške 1130 metrov n.m., ktoré vytekajú priamo z kolmej steny vrchu Hromové. Prameň dostal názov podľa biblického príbehu, kde v čase najvyššej núdze Mojžiš zabezpečil na púšti vodu tak, že poklepal pútnickou palicou na kolmú skalu a vykúzlil prameň čerstvej vody, vytekajúci priamo zo skaly. Pramene napájajú Šútovský vodopád a Šútovský potok. Nie sú ovplyvňované poveternostnými podmienkami a majú aj v čase sucha dostatok vody.

#### Chata pod Chlebom

Najvyššie položená chata v Malej Fatre, vybudovaná z hospodárskej budovy bývalej chaty, ktorá v roku 1982 vyhorela. Z miesta chaty je veľmi dobrý výhľad na viacero horstiev Slovenska.

#### Steny

Dvojvrcholový ostrý úsek hlavného hrebeňa. Hôlne svahy sú veľmi strmé na oboch stranách hrebeňa. Vyšší južný vrchol je od severného oddelený pomerne hlbokým Sedlom v Stenách.

#### Poludňový grúň

Vrchol v hlavnom hrebeň. Dobrý vyhládokový bod do oboch dolín vo Vrátnej a Tiesňav. Pretože leží južne od obývaných oblastí Terchovej, slnko je na poľudnie nad ním. Prameň bol používaný na určovanie poľudnia a z toho získal svoj názov.

#### Chata na Grúni

Turistická ubytovňa (30 postelí) s reštauráciou.

## Trasa B + C

### Dolné diery

Turisticky významná tiesňava sprístupnená lávkami a rebrikom. Na trase je náučný chodník s informačnými tabuľkami.

### Trasa B

#### Horné diery

Tiesňava potoka medzi Malým a Veľkým Rozsutcom. Bohaté skalné útvary a vodopády, sprístupnené rebrikmi a lávkami. Bohatsvo kveteny.

#### Tesná rizňa

Úzka, strmá skalná tiesňava západne od sedla Medzirozsutce. Je sprístupnená rebrikmi. Sú v nej dva vodopády (1,6 a 2m).

#### sedlo Medzirozsutce

Turisticky významné sedlo medzi Malým a Veľkým Rozsutcom. Pekné výhľady na oba kopce. Prameň pitnej vody.

#### Malý Rozsutec

Veľmi výrazný skalný vrchol severnej časti Krivánskej Fatry, zaujímavý mohutnosťou skalných stien. Na jar a v lete bohatá kvetena. Z vrcholu dobrý výhľad.

#### sedlo Medziholie

Významné sedlo medzi Veľkým Rozsutcom a Stohom. Križovatka viacerých turistických chodníkov. Stála tu chata pod Rozsutcom, ktorá 17.1.1985 zhorela aj s hospodárskou budovou do základov.

## Trasa A+B+C

### Štefanová - cieľ všetkých trás

Osada Terchovej, v závere Novej doliny pod úpäťm Veľkého Rozsutca. V roku 1848 prival vody od Veľkého Rozsutca zničil prakticky celú osadu. Zahynulo vtedy 14 obyvateľov. Túto udalosť pripomína soška madony s označením výšky vody, umiestnená v Tiesňavách. Tiesňavy - vedie tadiaľ cesta z Terchovej do Vrátnej doliny.

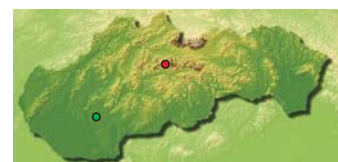
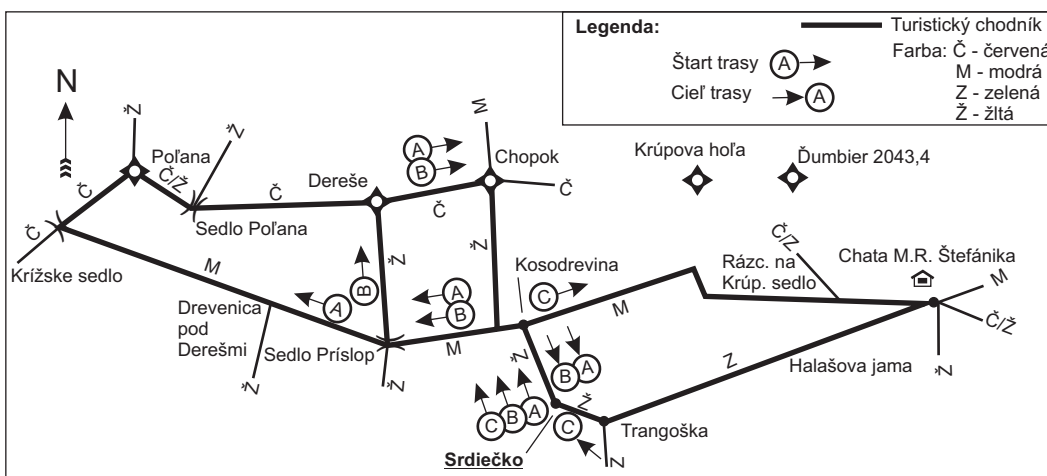
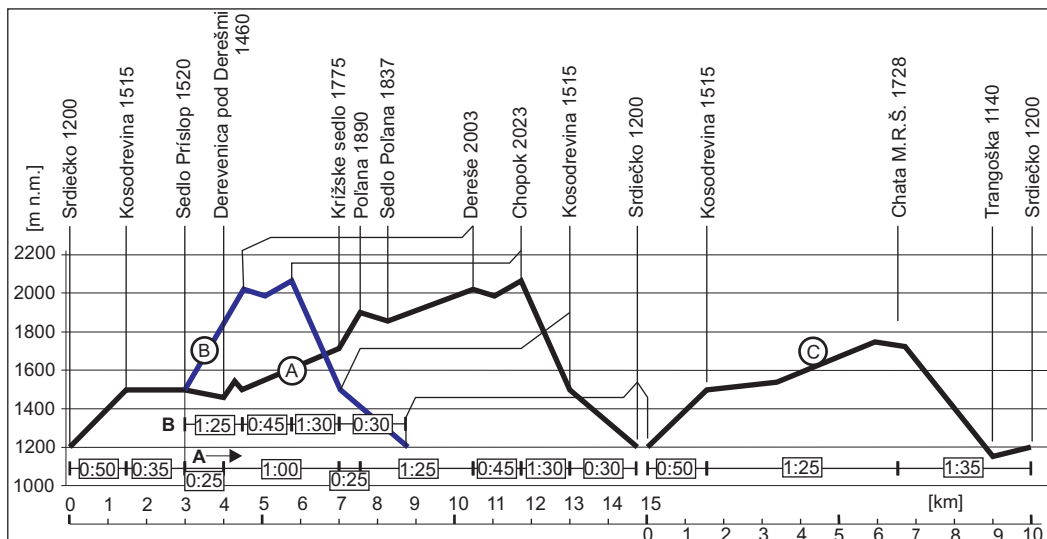


### Lokalita: Nízke Tatry

Parametre trás:	A	B	C
Prevýšenie[m]:	931	823	550
Dĺžka trasy [km]:	15	9	10
Čas bez prest.[hod]:	7:25	5:35	3:50

Zdroj: Turistická mapa VKÚ  
č. 122, 4.vydanie

Dátum konania: 21.06.2003



### Popis trasy A:

Autobus nás vyvezie na SRDIEČKO, k dolnej stanici lanovky smer Chopok. Toto miesto je základný tábor pre všetky trasy tejto akcie. Áčko (spolu s ostatnými z B aj C skupiny) si na zahriatie vyšliape strmý úsek po žltej /Ž/ na Kosodrevinu (medzistanica lanovky a hotel) až ku križovatke s modrou. Pokračujeme do ľava po modrej /M/ približne po vrstevnici až na Krížske sedlo cez sedlo Príslop (križovatka so žltou). A už sme na hrebeni kadiaľ vedie červená /Č/ „Cesta hrdinov SNP“. Tu odbočíme vpravo a červená /Č/ nás povedie hrebeňom cez Poľanu, Sedlo Poľany, Dereše až na CHOPOK (Kamenná chata, horná stanica lanovky, meteorologická stanica, vrcholová tabuľa na Chopku).

Ale POZOR! Na tomto úseku hrebeňa popri obdivovaní prírody treba dbať na bezpečnosť! Na niektorých miestach hlavne v oblasti Derešov sú strmé, bočné skalné zrážky! Z Chopka potom schádzame dolu po žltej (Ž) strmo popri lanovke po zjazdovke, neskôr kosodrevinou k medzistanici lanovky a rovnomennému hotelu Kosodrevina a ďalej tou istou trasou ako sme vystupovali po žltej (Ž) strmo dolu popri vleku až do cieľa našej trasy SRDIEČKO dolná stanica lanovky.

Pri tomto 4km zostupe prekonáme 800m prevýšenie na 2km (vzdušnou čiarou)!

### Popis trasy B:

Zo Srdiečka strmo hore po žltej /Ž/ na Kosodrevinu až ku križovatke s modrou. Ďalej pokračujeme do ľava po modrej /M/, ktorá ide po vrstevnici asi 2km do sedla PRÍSLOP (križovatka so žltou). A teraz do prava strmo hore po žltej /Ž/ smer Dereše. Na hrebeni narazíme na červenú „Cestu hrdinov SNP“. Po červenej /Č/ do ľava asi 500m sú Dereše a potom na späť po hrebeni po červenej /Č/ asi 1,5km s prevýšením iba 20m na CHOPOK. POZOR na tomto úseku hrebeňa sú nebezpečné bočné strmé zrážky!

Z Chopka zostupujeme od vrcholovej stanice lanovky podobne ako Áčko žltou /Ž/ po zjazdovke popri lanovke na križovatku z modrou, ďalej tou istou trasou ako sme vystupovali popri hoteli Kosodrevina po žltej /Ž/ dolu na SRDIEČKO.

Pri tomto 4km zostupe prekonáme 800m prevýšenie na 2km (vzdušnou čiarou)!

### Popis trasy C:

Céčko vyšliape spolu s Béčkom po žltej /Ž/ na Kosodrevinu až po križovatku s modrou. Potom pokračuje samostatne do prava po modrej /M/ po vrstevnici miernym stúpaním (po 2km asi 100m strmo a ďalej mierne) na Chatu M.R.Štefánika (cez rázcestie na Krúpove sedlo). Z chaty je znova cesta spoločná s Béčkom po zelenej /Z/ dolu popri Halašovej jame (neďaleko je odbočka aj k Jaskyni mŕtvych netopierov- vstup iba na objednávku) na Trangošku. Tu na hlavnej asfaltovej ceste opustíme zelenú značku, ktorá vedie do Bystrej a vydáme sa po tejto ceste opačným smerom mierne do kopca asi 1km na SRDIEČKO k autobusu.

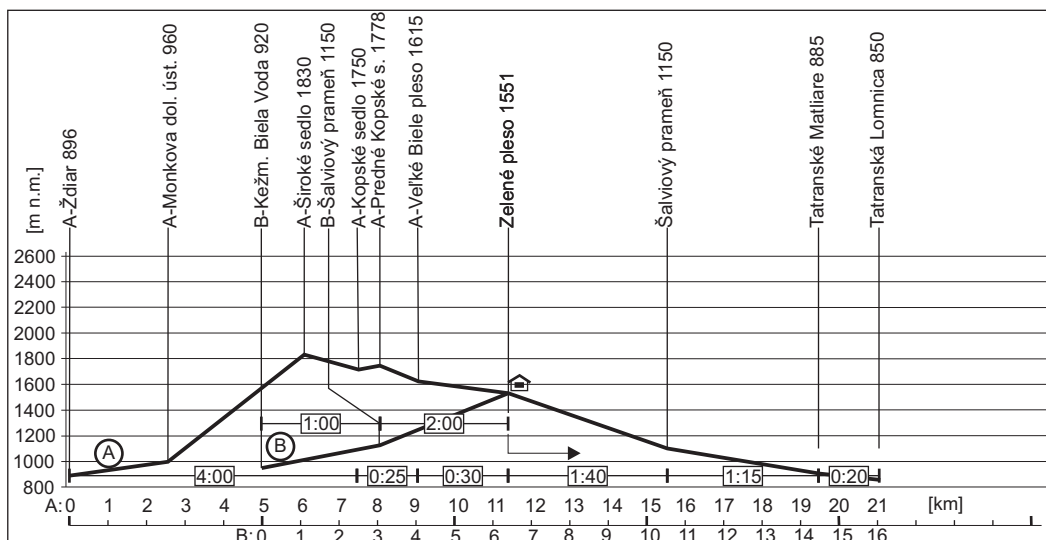
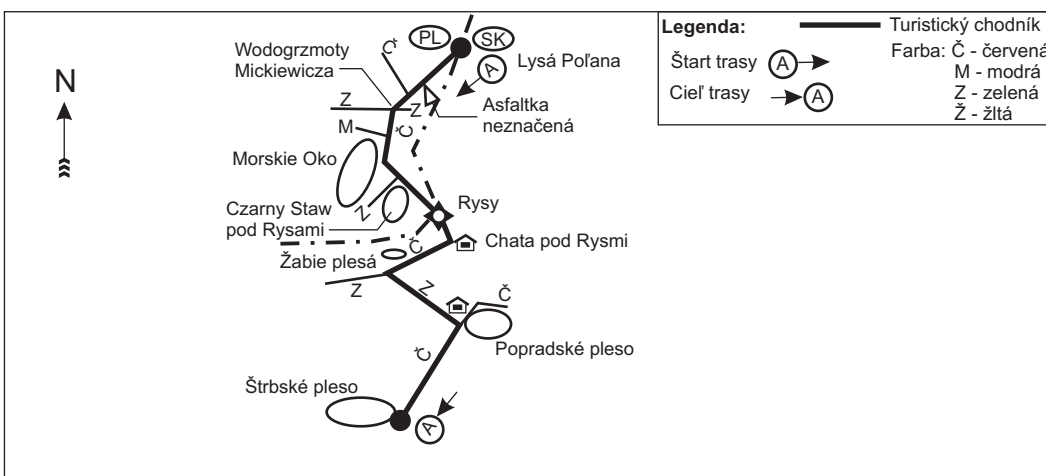
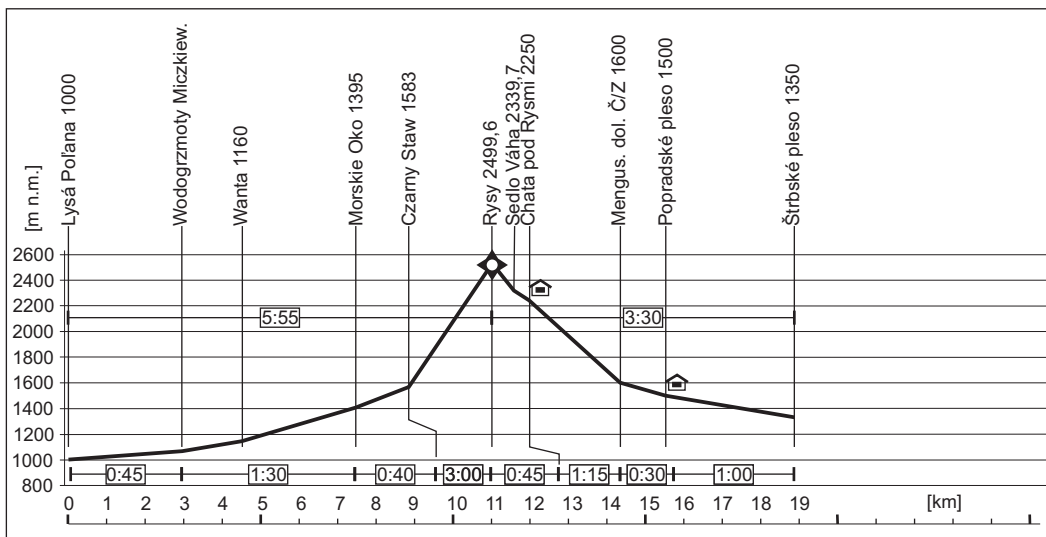


**Lokalita: Vysoké Tatry**

**Parametre trasy: A**  
 Prevýšenie[m]: 1500  
 Dĺžka trasy [km]: 19  
 Čas bez prest.[hod]: 9:25

Zdroj: Turistická mapa VKÚ  
 č. 2, 2.vydanie

Dátum konania: 19.07.2003

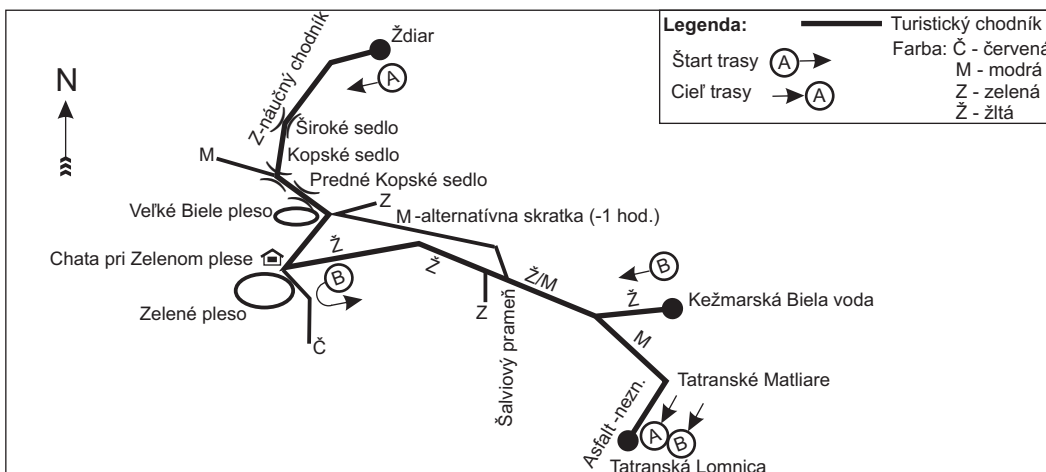


**Lokalita: Vysoké Tatry**

**Parametre trasy: A B**  
 Prevýšenie[m]: 934 631  
 Dĺžka trasy [km]: 21 16  
 Čas bez prest.[hod]: 8:10 6:15

Zdroj: Turistická mapa VKÚ  
 č. 2, 2.vydanie

Dátum konania: 20.07.2003



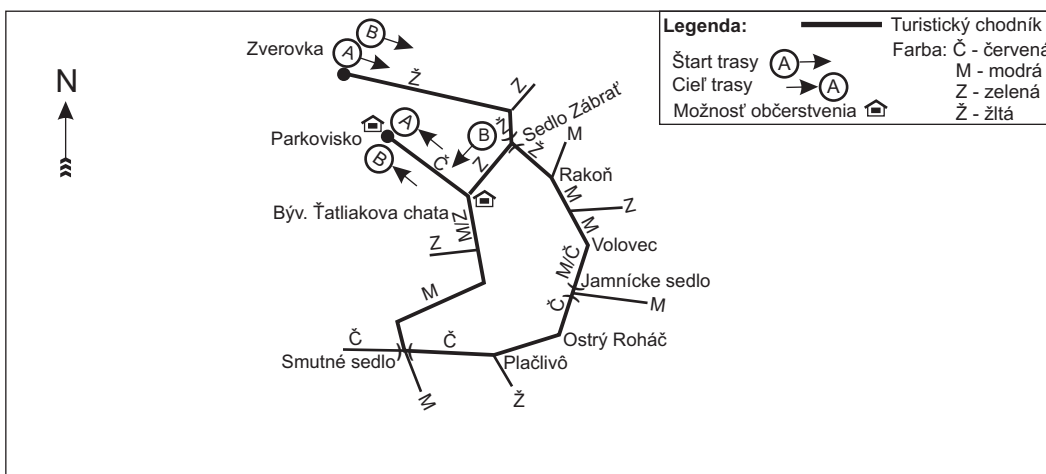
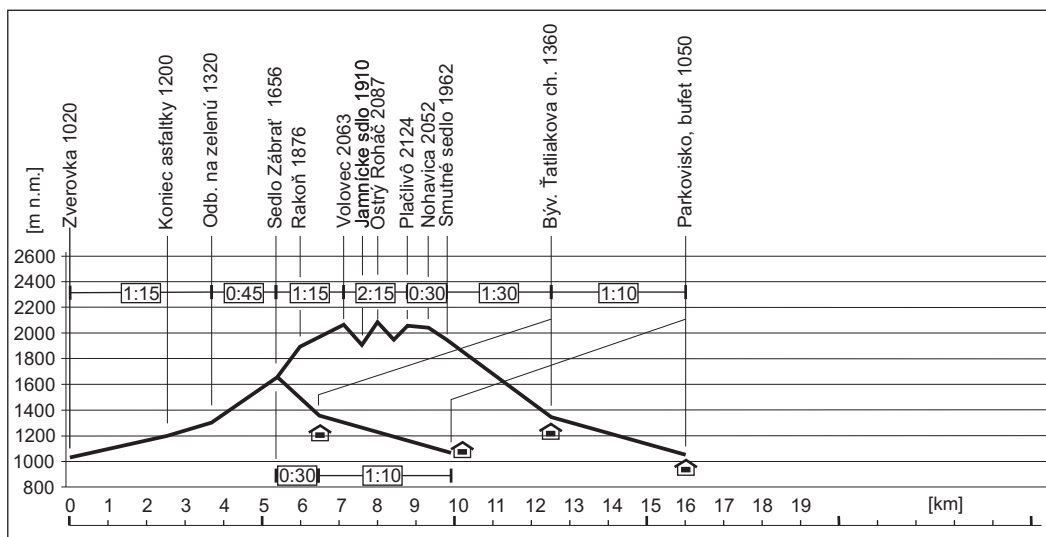


### Lokalita: Západné Tatry

**Parametre trás:** A B  
 Prevýšenie[m]: 1382 636  
 Dĺžka trasy [km]: 16 10  
 Čas bez prest.[hod]: 8:40 3:40

Zdroj: Turistická mapa VKÚ  
 č. 3, 1.vydanie

Dátum konania: 16.08.2003



### Piatok 15.8.2003

6.00 hod. odchod autobusom z Vrábiel smer Nová Baňa - Žiar nad Nízke Tatry, Prašivá Hronom - Banská Bystrica - Donovaly - Korytnica kúpele. Minerálne pramene - zobraj' so sebou prázdne fľaše na vodu! Prehliadka kúpeľov.

**A - Trasa:** Korytnica kúpele 825 m  
 Hiadelské sedlo 1099 m /1" hod./ -

Veľká Chochuľa 1753 m /4 hod./.  
 Kruhový výhľad! - sedlo pod Skalkou /5 hod./ - Liptovská Lúžna 717 m /6" hod./

**B - Trasa:** Korytnica kúpele  
 Hiadelské sedlo a späť /2" hod./ . Z Liptovskej Lúžnej

autobusom cez Ružomberok - Liptovské Matiašovce do Zuberca. Ubytovanie v Poľnohódárskom družstve.

### Sobota 16.8.2003

Zo Zuberca 734 m - autobusom na Zverovku 1037 m.

#### Roháče

**A - Trasa: Len pre zdatných turistov netrpiacich závratom!**  
 Jedna z najkrajších túr v Roháčoch. Nádherné výhľady.

Zverovka 1037 m - Látnaná dolina - sedlo Zábrat' 1659 m /2 hod./ - Rakoň 1879 m /2 hod./ - Volovec 2063 m /3 hod./ - Jamnické sedlo 1908 m /3 hod./ - Ostrý Roháč 2084 m /4 hod./ . Exponovaný výstup zabezpečený reťazami! - Plačlivé 2126 m /6 hod./ - Smutné sedlo 1965 m /6 hod./ - Ťatliakovo jazierko 1385 m /8 hod./ . Bufet, Roháčskou dolinou k autobusu spolu 9 hodín.

**B - Trasa:** Tak ako trasa A do sedla Zábrat', prípadne až na Volovec a späť a zostup k Ťatliakovmu jazierku. /5 hodín/.

**C - Trasa:** Brestová - skanzen /múzeum oravskej dediny/.

### Nedeľa 17.8.2003

Zo Zverovky Roháčskou dolinou na Adamcuľu 1190 m /hod./ - Roháče - Roháčsky vodopád /1 hod./ 18 m vysoký vodopád na prahu Spálenej doliny - Roháčske plesá - Ťatliakovo jazierko - k autobusu. Spolu 5 hodín. Stredne náročná túra. Krajinársky najmalebnejšie a prírodovedecky najhodnotnejšie územie Západných Tatier. Vo večerných hodinách návrat do Vrábiel.

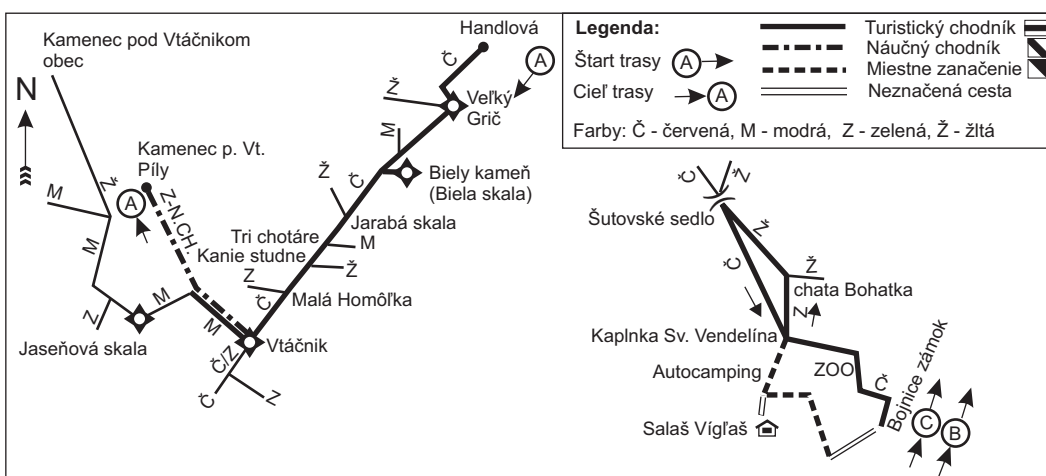
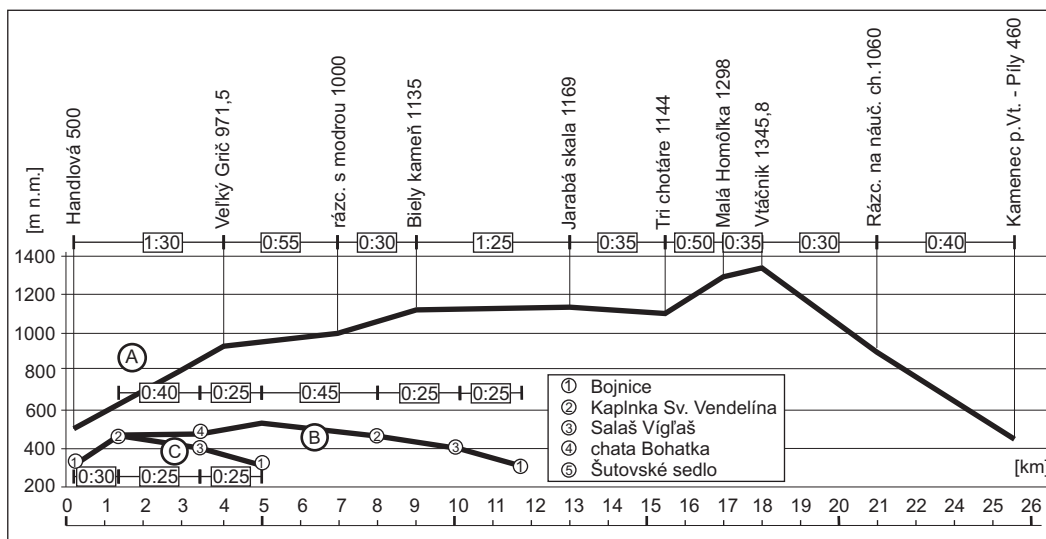


### Lokalita: Vtáčnik (A) Malá Magura (B,C)

Parametre trás:	A	B	C
Prevýšenie[m]:	871	220	200
Dĺžka trasy [km]:	25,5	11,5	5
Čas bez prest.[hod]:	7:30	2:40	1:20

Zdroj: Turistická mapa VKÚ  
č. 131, 2.vydanie

Dátum konania: 13.09.2003



#### Trasa A:

Handlová - Veľký Grič - Biely kameň - Jarabá skala - Vtáčnik - Kamenec pod Vtáčnikom

Trasa A má nástup v Handlovej, kde začíname na červenej turistickej značke, po ktorej vystúpime na hlavný hrebeň pohoria Vtáčnik. Prvý vrchol, ktorý dosiahneme je Veľký Gryč s nadmorskou výškou 971,5 m. Je to skalnatý masív, z ktorého vrcholu je pekný výhľad do Handlovskej kotliny. Pokračujeme po červenej značke na Biely kameň (1135m), ktorý je vyhlásený za chránený prírodný výtvar (lávové polia a prúdy), potom na Jarabú skalu (1169m) a na najvyšší bod túry Vtáčnik (1345,8m). Z Vtáčnika budeme zostupovať po náučnom chodníku až do cieľa túry, do chatovej oblasti Píly, časti Kamena pod Vtáčnikom.

#### Trasa B:

Bojnice - Vendelín - Šutovské sedlo - Bojnice kúpele

Trasa B: Od Bojnického zámku po červenej na Vendelín, potom po zelenej k chate Bohatka, odtiaľ po žltej do Šutovského sedla. Ďalej pokračujeme po červenej späť ku kaplnke sv. Vendelína. Odtiaľ vedie chodník miestneho značenia k autokempingu a okolo salaša Vígľaš (doporučujeme navštíviť) do Bojnických kúpeľov.

#### Trasa C:

prehliadka Bojníckej ZOO  
Bojnice

prehliadka vhodná pre rodiny s deťmi. Vstupné do ZOO si záujemci hradia sami.



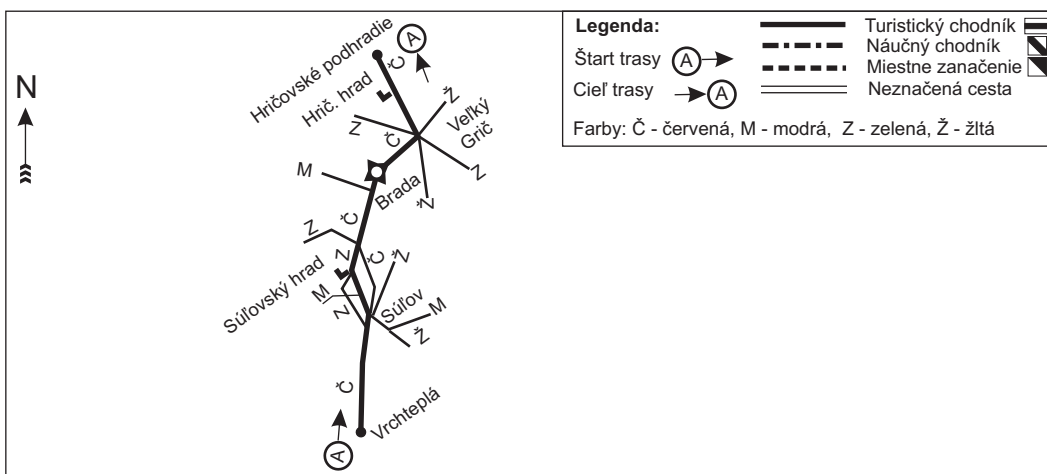
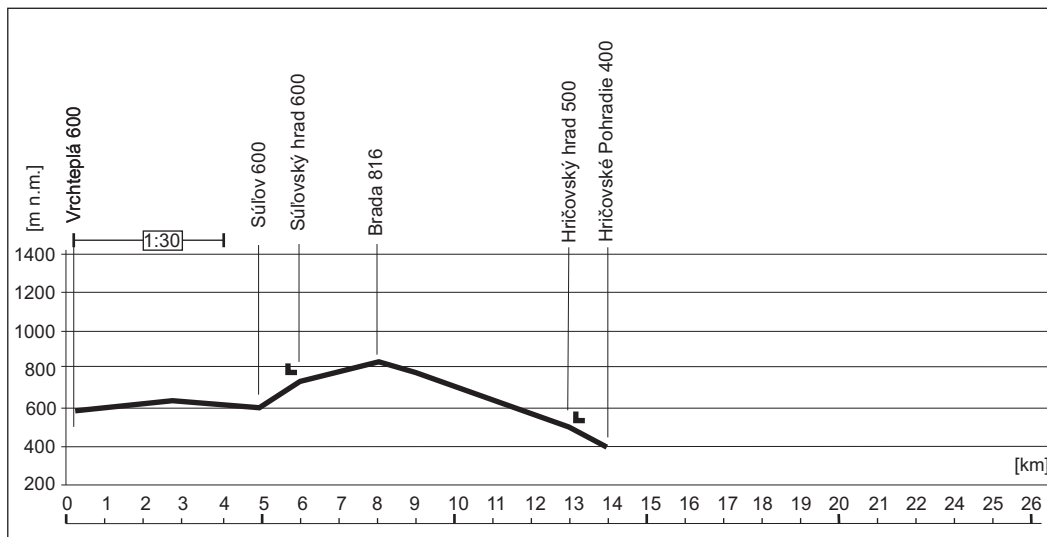


Lokalita: Súľovské skaly

Parametre trás: **A**  
 Prevýšenie[m]: **230**  
 Dĺžka trasy [km]: **14**  
 Čas bez prest.[hod]: **6:00**

Zdroj: Turistická mapa Slov. kartografia  
 Strážovské vrchy, 5. vydanie, 1983

Dátum konania: 18.10.2003



## Trasa A:

Vrchteplá - Súľov - Súľovský hrad -  
 Brada - Hričovský hrad - Hričovské  
 Podhradie

## VŠEOBECNÁ CHARAKTERISTIKA

Na juhovýchodnej hranici okresu Bytča sa k nebu šplhajú zlepcové veže, ihly a postavy Súľovských skál ako súčasť rozsiahleho masívu Strážovských vrchov. Bizarné skalné útvary dýchajúce gotickou strohosťou a úzke tiesňavy tvoria na rozhraní Žilinského a Trenčianskeho kraja svet rozprávky len niekoľko kilometrov od najpriemyselnejšej oblasti Slovenska.

Hornatú severovýchodnú hranicu okresu Považská Bystrica otvárajú najjužšie strážovské tiesňavy. Manínska a Kostolecká tiesňava spájajú obce Záskanie, Kostolec a Vrchteplá so svetom. Stáročia ich furmani prekonávali tak, že svoje vozy aj náklad cez kaňony v rukách preniesli. V 30-tych rokoch minulého storočia ich to prestalo baviť, na rozšírenie kaňonov použili dynamit a na ich dne vyhlbenom potokom postavili cestu.

Jedinečnosť Súľovských skál

i úzkosť vápencových tiesňav o niekoľko kilometrov južnejšie priťahuje do oblasti turistov. Čaká ich tu drsná príroda, čo by kameňom dohodil vzdialenú od civilizácie. Tiesňavy sú okrem potoka preťaté aj štátnou cestou, takže turista nemusí ani z auta vystúpiť a môže si pohľadom vychutnať silu vodného toku od treťohôr splavujúceho vápenec z vrchov Veľký Grič a Malý Manín. Cestou od tiesňav do Súľovských skál môže pod kolesá vbehnúť koza, ovca, krava, ale aj vysoká zver z okolitých hôr. Lokality sú spojené aj turistickým chodníkom.

## SÚĽOVSKÉ SKALY

Sú na ploche 543,66 ha štátnej prírodnej rezervácie s chránenou pestrou flórou a vzácnou faunou. Vchod do Súľovskej doliny tvorí od západu Súľovská brána, zaujímavá je aj Gotická brána. Typickým útvarom je Brada, ktorá je najvyšším vrcholom tejto skupiny brál. Dostupný len horolezecky je Roháč s dvomi vrcholmi. Za prechádzku stojí výstup na Kamenný hrič či do jaskyne Šarkania diera. Na špičkách Súľovských veží stál v minulosti aj hrad.

## SÚĽOV

V osade je renesančný kaštieľ zo 16. storočia.

## SÚĽOVSKÝ HRAD

Vznikol v 15. storočí, spustol po zemetrasení v r. 1763. Nedostupné sídlo s možnosťou jedinečného rozhľadu na všetky svetové strany využívali lúpežní rytieri. Dnes je zachovalých už len niekoľko múrov a do skaly vytesané základy horného a dolného hradu. Ďalší rozhľad do okolia je zo zvyškov strážnej veže.

## HRIČOVSKÝ HRAD

Po prvý raz sa spomína v r. 1265, ale existoval aj pred vpádom Tatárov. Od r. 1468 patril lúpežným rytierom Podmanickovcom, v 15. storočí sa dostal do vlastníctva Thurzovcov. Od 18. st. je tento románsky kráľovský hrad opustený. Na svahu hradného vrchu sa malebne týči chránený prírodný výtvor Hričovská skalná ihla, ktorý vznikol denudáciou vápenca. Zo zrúcanín je pekný výhľad na Javorinu, povodie Váhu, Malú Fatru, Martinské hole a na dolinu Rajčianky.